

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Берёзка» городского округа г. Урюпинск
(МАДОУ «Детский сад № 1 «Берёзка»)

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 3 от 20.01.2021 г.

СОГЛАСОВАНО

с родительским комитетом
протокол № 2 от 20.01.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 1 «Берёзка»

 М. И. Миклина

Приказ № 4 от 20.01.2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ВОСПИТАННИКОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 1 «БЕРЁЗКА»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА Г. УРЮПИНСК**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме воспитанников МАДОУ «Детский сад № 1 «Берёзка» разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно - эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20, от 28.09.2020г. № 28), «Санитарно – эпидемиологическими правилами и требованиями к организации общественного питания населения (СанПиН 2.3/2.4.3590-20, от 27.10.2020 № 32), с Уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 «Берёзка» городского округа г. Урюпинск (далее - МАДОУ «Детский сад № 1 «Берёзка»).

1.2. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса и регламентирует режим воспитанников МАДОУ «Детский сад № 1 «Берёзка».

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА

2.1. Основная цель - сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МАДОУ «Детский сад № 1 «Берёзка»;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к МАДОУ «Детский сад № 1 «Берёзка».

3. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МАДОУ

3.1. МАДОУ «Детский сад № 1 «Берёзка» работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).

3.3. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные

дни, установленные законодательством Российской Федерации.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 «Берёзка» городского округа г. Урюпинск.

4.2. Непосредственно образовательная деятельность начинается в соответствии с режимом дня и расписанием НОД (занятий).

4.3. Количество занятий при проведении непосредственно образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

4.4. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня по подгруппам (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.5. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие

мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

4.10. Во вторую половину дня 1 раз в неделю после дневного сна организуются занятия для детей по дополнительному образованию (кружки) во второй младшей, средней, старшей и подготовительной группах. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей, в соответствии с расписанием.

Ее продолжительность составляет от 20 до 30 минут. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.11. При проведении занятий с детьми с использованием компьютерной техники организация и режим занятий соответствуют требованиям СанПиН.

4.12. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей до 3 лет, с 3 – 7 лет, в соответствии с медицинскими рекомендациями, составляет 5,5 – 6 часов соответственно.

4.13. На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

4.14. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

4.15. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летний оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется по образовательным областям физическое развитие и художественно-эстетическое развитие.

5. РЕЖИМ ПИТАНИЯ

5.1. Питание воспитанников организовано в соответствии с примерным 10-дневным меню, утвержденным руководителем МАДОУ «Детский сад № 1 «Берёзка», составленное с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп и рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях. Прием пищи осуществляется в соответствии с графиком питания воспитанников. В МАДОУ организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник).

5.2. МАДОУ «Детский сад № 1 «Берёзка» информирует родителей (законных представителей) об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню в приемной каждой возрастной группы.

5.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены кипяченой воды установлен через каждые 2 часа.

6. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОГУЛОК

6.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа.

Продолжительность прогулки определяется МАДОУ самостоятельно, в зависимости от погодных условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

6.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

6.3. Во время прогулки проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия, организуется трудовая деятельность, самостоятельная деятельность детей. Прогулка проводится в соответствии с календарным планированием.

6.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

7. ДНЕВНОЙ СОН

7.1. Продолжительность дневного сна для воспитанников среднего и старшего дошкольного возраста 2 – 2,5 часа. Для воспитанников до 3 лет дневной сон организован однократно продолжительностью не менее 3 часов.

7.2. Перед сном подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры не проводятся.

7.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, укладывают первыми и поднимают последними.

7.4. Во время сна в спальне обязательно присутствует воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

7.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

8. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

8.1. МАДОУ «Детский сад № 1 «Берёзка» несет ответственность за создание необходимых условий для охраны здоровья, организации питания воспитанников.

8.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения подбираются в соответствии с гигиеническими требованиями к образовательной нагрузке.